



STUDIUM TEOLOGII DUCHOWOŚCI

INFORMACJE OGÓLNE

Duchowość i odpowiedzialność: dwa oblicza jednej dojrzałości

Duchowość chrześcijanina to nie tylko głębia życia opartego na Ewangelii, ale także piękno, które rodzi się, gdy człowiek jednoczy się z Bogiem w tym, co zwyczajne i codzienne. Jest to pomoc na drodze duchowego wzrostu i dojrzewania. Dbalność o własną duchowość ciąży na każdym chrześcijaninie, gdyż nasze życie z istoty swej jest duchowe – stale otwarte na działanie i natchnienia Ducha Świętego. Zasadniczym pytaniem jest, jak świadomie i z uwagą pielęgnować dar Bożego życia w sobie, jak go rozwijać i nie dopuścić, by w nas zamierało.

Adresaci Studium

Formacja intelektualna, duchowa i praktyczna skierowana jest do osób świeckich, katechetów, animatorów wspólnot, liderów grup parafialnych oraz wszystkich, którzy pragną pogłębić wiarę i życie duchowe, lepiej rozumieć tradycję Kościoła, a także czują wezwanie do posługi i towarzyszenia innym – każdemu, kto szuka sensu i chce żyć pełnią Ewangelii.

Cele ogólne programu formacji

- 1) Zapoznanie słuchaczy z bogactwem tradycji duchowości chrześcijańskiej (Wschód i Zachód).
- 2) Ukształtowanie dojrzałej postawy wiary, zdolnej do łączenia modlitwy, działania i rozeznawania.
- 3) Rozwinięcie umiejętności prowadzenia życia wewnętrznego oraz towarzyszenia innym na drodze wiary.
- 4) Przygotowanie do posługi w parafiach, wspólnotach, grupach modlitewnych i dziełach charytatywnych.

Czas trwania, forma zajęć i miejsce

Zajęcia prowadzone są w systemie niestacjonarnym (zaocznym) i trwają 2 lata (4 semestry). Zjazdy odbywają się w soboty: raz w miesiącu: od października do czerwca oraz dwa dodatkowe zjazdy (np. skupienie i rekolekcje).

Łączna liczba godzin: ok. 130 (wykłady, warsztaty, ćwiczenia, skupienia, rekolekcje).

Zajęcia odbywają się w *Instytucie Teologicznym* (ul. Skorupki 7).

Metody kształcenia i formacji

- 1) Wykłady interaktywne z elementami dyskusji.
- 2) Warsztaty modlitwy (medytacja ignacjańska, *lectio divina*, modlitwa wstawiennicza).
- 3) Analiza tekstów źródłowych (np. „Wyznania” św. Augustyna; „Zamek wewnętrzny” św. Teresy; „Noc ciemna” św. Jana od Krzyża).
- 4) Ćwiczenia z rozeznawania duchowego.
- 5) Praca w małych grupach formacyjnych.
- 6) Udział w rekolekcjach i dniach skupienia.

Przykładowa literatura

- *Pismo Święte* (szczególnie Psalmy, Ewangelie, Listy Pawłowe)
- *Katechizm Kościoła Katolickiego* (część IV – Modlitwa chrześcijańska)
- św. Augustyn – *Wyznania*
- św. Teresa z Ávili – *Twierdza wewnętrzna*
- św. Jan od Krzyża – *Noc ciemna*
- św. Ignacy Loyola – *Ćwiczenia duchowne*
- Tomasz Merton – *Życie i świętość*
- Krzysztof Wons – *Rachunek sumienia jako spotkanie*
- Marek Chmielewski, *Vademecum życia duchowego*.

Warunki przyjęcia do Studium

Podstawą przyjęcia jest *rozmowa rekrutacyjna* z dyrektorem lub wicedyrektorem *Instytutu Teologicznego* oraz złożenie dokumentów w Sekretariacie:

- 1) Zgłoszenie Kandydata (jest ono jednoczesnym podaniem kierowanym do dyrektora *Instytutu Teologicznego*. Zawiera ono także ankietę osobową. Formularz można pobrać ze strony internetowej).
- 2) Zgoda na przetwarzanie danych osobowych oraz klauzula informacyjna dotycząca RODO (druk do pobrania).
- 3) Opinia proboszcza lub skierowanie władz zakonnych.

Warunki ukończenia

- 1) Obecność na minimum 75% zajęć.
- 2) Pisemne zaliczenie wybranych lektur duchowych (lista).
- 3) Rozmowa podsumowująca całość formacji z jednym z prowadzących *Studium* (listę wyznacza dyrektor Instytutu).
- 4) Każdy z uczestników na początku formacji otrzyma „Kartę zaliczeniową”. Na karcie nie ma ocen liczbowych a jedynie zaliczenie („spełnia /nie spełnia”). Takie warunki zaliczeń podkreślają charakter formacyjny, a nie akademicki, i są odpowiednie dla osób szukających pogłębienia wiary bez presji ocen i tytułów.

Warunki uczestnictwa i certyfikacja

- 1) Uczestnicy, którzy spełnili wszystkie wymagania przewidziane programem zajęć otrzymają zaświadczenie ukończenia *Studium Teologii Duchowości*.
- 2) *Studium Teologii Duchowości* prowadzone jest jako *oferta własna Instytutu Teologicznego* i nie nadaje tytułów ani uprawnień państwowych.

Oплата za udział w Studium

Studium jest odpłatne i wynosi 400 zł za każdy rok. Należy ją uiszczać w pierwszym miesiącu formacji danego roku. (Wpłaty można dokonać w dwóch ratach).

UWAGA! *Studium* nie zostanie uruchomione, jeżeli zgłosi się mniej niż 25 kandydatów (max 65).

WAŻNE TERMINY

Składanie dokumentów do 3 października 2026 roku w Sekretariacie Instytutu:

(wszystkie soboty czerwca i września b.r. od 9.30 do 13.00).

Dokumenty można też przesłać listownie lub pocztą elektroniczną.

Dodatkowych informacji udziela Sekretariat w Łodzi oraz:

Dyrektor *Instytutu Teologicznego*: ks. dr hab. Jan Wolski – tel. 42 6648710.

Wicedyrektor *Instytutu*: ks. dr Grzegorz Dziewulski – tel. 42 6648792.

PIERWSZE ZAJĘCIA W PAŹDZIERNIKU

Szczegółowy plan będzie dostępny we wrześniu na stronach Internetowych a także wywieszony w gablocie informacyjnej Instytutu Teologicznego.

Instytut Teologiczny w Łodzi, 90-458 Łódź, ul. ks. I. Skorupki 7

tel. Sekretariatu: 42 6648739 (Sekretariat czynny: wyłącznie w soboty wykładowe oraz w soboty „rekrutacyjne” czerwca i września – dotyczy to także telefonu Sekretariatu)
e-mail: akw-it@archidiecezja.lodz.pl <http://archidiecezja.lodz.pl/akw-it/>